

2026年

9 至 10 月

活動介紹

辦公時間：逢星期二至六**上午 9:30 - 12:30 下午 1:00 - 5:00****服務預約及活動登記電話****電話:****403-233-8763****WhatsApp / WeChat****587-432-5370****電郵:****calgary@ccmcanada.org****中信卡城中心地址：209,108 3 AVE SW (唐人街五豐商場二樓)**

中心網頁 ▲

精神健康

- ◆ 「家、友」小組 - 給照顧精神或長期病患的您
- ◆ 「為你導航」照顧者網上課程
- ◆ 「精神保健」免費線上講座

長者服務

- ◆ 「腦」當益壯 - 長者網上粵語免費小組
- ◆ 國語友誼小組 - 長者網上國語免費小組

特殊需要

- ◆ 繁星表達藝術創作室 (第15期)
- ◆ 特殊需要兒童 家長偷閒服務
- ◆ 英語提升
- 適合現正就讀 Grade 10 有特殊需要的學生
- ◆ 有特殊需要兒童家長關懷小組
- ◆ 華語家庭及服務聯絡員
- ◆ PDD 申請及續約支援服務
- ◆ 專業輔導服務

輔導服務

- ◆ 專業輔導服務
- ◆ 婚前輔導 Prepare/ENRICH

靈命成長

- ◆ 屬靈導引
- ◆ 依納爵「神操」

2026「Fun Fun 中需要你」網上籌款活動

籌款目標:\$120,000**現籌得約\$81,000,****請慷慨解囊，共襄善舉！****截止日期9月30日。**

▲ 籌款網頁

「為你導航」照顧者網上課程 (粵語)



你正協助家人或朋友面對因慢性疾病、殘疾或衰老所帶來的挑戰，例如車載接送、起居飲食、清潔衛生、傳譯、陪伴等等嗎？

此課程由亞省唯一為照顧者而設的組織 Caregivers Alberta 精心編撰，於2019年獲Laurel Award 金獎，能協助照顧者掌握所需技能和知識，避免精疲力竭。

課程內容： 1. 成為照顧者 2. 管理你的壓力
3. 平衡你的關係 4. 為你的旅程掌舵

日期：9月25至10月16日 (4個星期五)

時間：下午1:00 - 3:30

費用：\$55 (低收入家庭半費，名額兩名，需經審核)

導師：Cecilia Chan 加拿大認可輔導員、輔導治療師
Queenie Hui 亞省註冊社工

網上
Zoom

▲ 網上報名

PREPARE ENRICH



婚前輔導

Prepare/Enrich®
是註冊商標，經許可使用。

專業評估與輔導模式，為準夫婦提供系統化、實證為本的婚前輔導服務，協助雙方加深彼此了解、提升溝通與衝突處理能力，為即將展開的婚姻生活作出全面而充足的準備，從而建立健康、穩定及長久的婚姻關係。

適合對象：計劃於未來一年結婚，並願意一同參與婚前輔導的準夫婦。

節數：4—8節 (必須最少約見4節，依需要可延長) 每節90分鐘

輔導員：Prepare/ENRICH Practitioner 及 T-JTA Partitioner

收費：1. Prepare/Enrich評估量表及報告費用：\$55
2. 輔導費用：每節 \$75 (有保險或資助 \$180)

輔導服務 (國、粵、英)

一個專業、有完善監察及督導的輔導團隊，為亞省及沙省人士提供個人、家庭、及賭博問題輔導，由專業輔導員接見，每次約60分鐘，面談將預約在網上或在中信中心進行，內容絕對保密。

費用：每次\$50，有保險或資助每次\$120

屬靈導引 (粵語)

很多基督徒經歷的上帝是冷漠、遙遠及威嚴；禱告也是乏味及孤單。屬靈導師透過定期一對一會面，與你同行這尋求上帝之路，幫助你認識路標，邁向主溫柔地向你敞開的懷抱，進深與神、與他人及與自己的關係。

收費：每次\$40 (每次約60分鐘)

依納爵「神操」 (粵語) (暫只向主內姊妹提供)

適合誠心渴望尋找一條最能讚美事奉上帝道路的人。

一個具彈性又有系統的祈禱、默想和默觀的個人靈修操練旅程 (約35週)，聚焦於耶穌基督及其生平，與作「神操」者生命的關係，並與上帝更加結合；成效銘刻於心而終生受益。

收費：每月 \$120 (包括「神操」每週靈修資料及約35節個人「屬靈導引」)
導師：Queenie Hui 屬靈導師，中信卡城及愛城中心主任

特殊需要

特殊需要兒童・家長偷閒服務 (9-12月) (國、粵、英)

讓我們照顧您 5-11 歲 有特殊需要的子女，您可有悠閒的下午！活動精心策劃，務求使孩童在歡樂及愛心督導下學習：

- 社交技能
- 溝通技巧
- 自理方法
- 結交朋友

可自由選擇參加日期及次數

日期：9-12月 (逢星期六，12月26日除外)

時間：下午12:45 - 3:45

收費：• 按照 FSCD合約所批「偷閒服務」(Respite) 時價\$20及
• 活動物料費：每人每節(3小時) \$10 (家長自付)
• 非FSCD但低收入家庭可申請特別優惠。

需經甄選、及自備小食飲品

服務地點：中信卡城中心

地址：209,108 3 AVE SW (唐人街五豐商場二樓)



▲ 網上報名

「繁星表達藝術創作室」(第15期)

專為有特殊需要的成年人而設 英語為主 (粵語/普通話輔助)

內容：極具彈性，按參加者的需要而定，可包括風景畫、創意文字、陶藝創作、流體畫體驗、浮水畫體驗等等。
歡迎初學者甚至零基礎，但對藝術有興趣的有特殊需要的成年人參加。

目的：在輕鬆創意下增強

- 1) 自我表達及欣賞
- 2) 成功感
- 3) 社交技巧

日期：9月25日-11月13日 (逢星期五，共8節)

時間：下午1:30 - 3:00

收費:\$120 另加藝術物料費\$80 (限收5人)
(設低收入人士半費名額1名，需經審核)

地點：中信卡城中心 (華埠五豐商場二樓)

導師：Wing Leung (表達藝術導師、中信事工統籌)



▲ 網上報名

英语提升 (下午班) (英语教学)

适合 现正就读 Grade 10 有特殊需要的学生

一个全年的英语课程, 现正招收 9-10月 学生。

提升初中子女读、写、听、讲英语的信心及能力；
小班及单元教学, 适合即将升读 Grade 10 的学生。

日期：9月 19/26 及 10月 10/24/31日 (星期六) (共5堂)

时间：下午2:00 - 3:30

地点：中信卡城中心 209,108 3 AVE SW
(唐人街五豐商場二樓)

費用：\$150 (包括五堂課堂材料及練習) 限收5人
低收入家庭半費 \$75 名額一名, 需經审核

导师：Ida Leung 资深香港中学英文科老师, 中信事工统筹



▲ 网上报名

特殊需要

家長關懷網上免費小組（國、粵）

10月活動

特殊需要家庭的財務與退休規劃

你是否正在為有特殊需要的家庭成員規劃財務、稅務及退休問題而感到困惑？歡迎參加我們即將舉行的工作坊，幫助您掌握這些關鍵的財務議題，為您的家庭打造更穩定的未來！

內容： 1. 殘障稅務優惠 (Disability Tax Credit, DTC)、註冊殘障儲蓄計劃 (Registered Disability Savings Plan, RDSP) 等財務支持機制。

2. 特殊需要家庭的退休規劃建議

日期：10月20日(星期二)

時間：早上10:00 - 11:30

講員：Mr. James Liu
(特許專業會計師, CPA)

網上
Zoom



▲ 網上報名

華語家庭及服務聯絡員*（國、粵、英）

協助了解及申請服務、諮詢及轉介。

*本中心現為亞省政府合約服務提供者

PDD 申請及續約傳譯服務

提供中英文傳譯和資訊支援：

1. 申請及續約 Persons with Developmental Disabilities program (PDD)
2. 申請 Assured Income for the Severely Handicapped program (AISH)
3. 協調申請 Guardianship and Trusteeship (監護和託管)

查詢收費並服務詳情，歡迎致電中心。

低收入家庭半費，需經審查。

家庭及個人輔導（國、粵、英）

專為FSCD家庭而設，由註冊社工接見。面談將預約在網上或中信中心，每次約60分鐘，內容絕對保密。

費用：按政府資助金額

中信愛城中心 網上服務，歡迎參與

請致電或WhatsApp 587-982-8111 登記
亦可電郵至edmonton@ccmcanada.org

「精神保健」免費線上講座 （普通話）

每周不同主题，欢迎任何有兴趣学习追求健康人生的人士参与：

9月1日：问题处理 9月22日：正面思考
9月8日：正向活动 9月29日：健康关系
9月15日：反应管理

时间：週二 下午 2:00 - 3:15

导师：Diana Yiu MSW临床社工，中信辅导员
(Wellness Exchange approved facilitator)

ICAN Seniors
Association

WE Seniors
Wellness Exchange Activity Centre
Edmonton

網上
Zoom



▲ 網上報名

「家、友」網上小組 給照顧精神或長期病患的您（粵語）

照顧長期或精神病患的艱辛只有同路人才能體會。與同路人透過小組一起歇息、彼此分享、交流資訊，是照顧者「充電」的最佳方法！費用全免。

「家、友」小組內容輕鬆及多樣化

日期：每月逢第三個星期六（8月及12月除外）

時間：上午10:00 - 11:30

導師：Cecilia Chan 加拿大認可輔導員，
輔導治療師，中信精神健康事工統籌

網上
Zoom



▲ 網上報名

「腦」當益壯網上免費小組（粵語）

歡迎 60 歲以上人士參與

ZOOM 會議號碼：850-2802-4511

會議密碼：888

逢星期五 上午10:00 - 12:00

「多動腦筋；記憶日增」。透過新聞、信息、健腦活動、中醫講座、健康資訊、及簡單伸展運動，不斷活化腦細胞，提高大腦機能，增加身心靈健康。

9月4日 閒話家常

9月11日 感恩聚餐

9月18日 福音信息 (Becky Wong)

9月25日 合理、不合理 (Jackyle Law)

10月2日 閒話家常

10月9日 聽力損失與了解助聽器的功用
(亞省基層醫療服務局多元性社區聯絡員 侯姑娘)

10月16日 福音信息 (Becky Wong)

10月23日 為誰辛苦為誰忙 (Jackyle Law)

10月30日 如何處理長者常見的恐懼 (Cecilia Chan)

家中沒有網絡，可以通過家居電話加入會議。

国语友谊网上免費小组（普通话）

欢迎 60 岁以上人士参与

ZOOM 会议号码：871-6096-7427

会议密码：888

每个星期四 上午10:00 - 12:00

透过新闻、学习实用英文，福音和健康资讯分享等活动，认识本地文化，结交新朋友，扩宽社交圈子，大家互相支持鼓励，增添生活姿彩。

9月3日 中國通史系列

9月10日 如何处理失去至亲的哀伤 (第二部分)
(亚省基层医疗服务局多元性社区联络员 侯姑娘)

9月17日 点着的明灯

9月24日 《自然的力量》系列

10月1日 中国通史系列

10月8日 《蔚藍之境》系列

10月15日 听力损失与了解助听器的功用
(亚省基层医疗服务局多元性社区联络员 侯姑娘)

10月22日 祝福与苦难的交织人生

10月29日 《自然的力量》系列

家中没有网络，可以通过家居电话加入会议。