

祂使我的靈魂 甦醒

Pastor Michael



睡與醒



三人一組討論
一人記錄發言

- 請說出靈性的睡與醒各三個特徵，製成一表
- 綜合組員意見，看自己有多少睡的特徵和醒的特徵
- 分享你對這結果的感受

詩廿三篇中的“醒”

- 重新發現自己和上帝的關係，祂是牧人我是羊
- 祂是照顧、保護我的
- 我不夠能力保護自己免受敵人傷害
- 祂會為我安排吃喝安居之所
- 祂會陪伴我走過一生的高低起跌
- 覺悟我一生努力的目標是與祂同在

翻譯出來，就是...

- 心中常享平安
- 心中充滿了愛
- 看到萬事互相效力，叫愛神的人得益處，連失敗和失去都不例外
- 常存盼望，以致能在逆境中堅持到底



我們都有過屬靈的雄心壯志

- 十誡
- 八福
- 愛仇敵？
- 先求神的國，不為明天憂慮？
- 像天父一樣完全？





我們怎樣才能活像基督？
我們缺少了甚麼？
改變的意志和決心？
還是正確的訓練？



錯誤敘述：我們藉意志改變

- 意志沒有能力，只負責選擇
- 受思想、身體和社交環境影響
- 隨思想產生情緒、決定、行動
- 因身體感受和需要產生行動
- 受朋輩壓力左右
- (敘述: Narratives)



改變的曲線路徑

- 耶穌用故事來敘述天國和父神（如：浪子）
- 我們做能夠做的，以致我們終能做到不能直接做的事情



思想

敘事



行動

心靈操練



互動對象

社交環境



1 用耶穌的敘述來代替我們的敘述

- 家庭敘述：我是誰？我為何在這裏？我有價值嗎？
- 文化敘述（我們生長的地方的敘述）：甚麼是重要的？誰成功？如何分辨是非黑白？
- 宗教敘述：神是誰？祂對我們的旨意為何？我們應如何生活？
- 耶穌的敘述 / 詩23篇也是敘述



我們都被故事塑造
無論對錯、有益有害
敘事都在操作我們的人生



改變思想

- 天國近了，你們應當悔改
- 不要效法這個世界，只要心意更新而變化
- 思念天上的事
- 有基督顧念別人的心



2屬靈操練：強化靈魂機能

- 進行操練，使耶穌敘述在身心靈層面**兌現**
- **不為賺取**神或人的喜悅
- 是智慧，**訓練和轉化我們的心**
- 定時禱告、禁食、守安息日、聖餐、朝聖、守聖節期、施予...經驗**真實生命**



3 在群體中操練

- 由三位一體說起
- 靈操有個人元素，
但群體對人的靈性
塑造更深邃
- 彼此關心，激發愛
心，勉勵行善(來
10:24)



4 聖靈的工作

- 聖靈把我們指向基督和父神
- 祂使我們自覺靈裏貧窮，飢渴慕義
- 生活遭遇是祂給的門訓課堂

聖靈與敘述

- 保惠師，就是父因我的名要差來的聖靈，他要把一切事教導你們，也要使你們想起我對你們所說過的一切話。（約14:26）
- 聖靈幫助我們以耶穌的敘述取代我們的敘述
- 祂要引導我們進入一切真理(約16:13)
- 除非是被聖靈感動，也沒有人能說「耶穌是主」。(林前12:3)
- 你們接受的，是使人成為嗣子的靈，使我們呼叫“阿爸、父”(羅 8：15.)
- 人生兩個最重要的敘述：耶穌是主、神是天父，都藉聖靈建立

聖靈的工作

聖靈與屬靈操練：讀經、禱告、
安靜獨處，都為聖靈的工作

聖靈與群體：賜下不同恩賜建立
教會、在禱告會中感動眾人差遣
保羅和巴拿巴宣教

當我們團契聚集，聖靈的工作領
我們更深地愛主耶穌和父神

轉變：結聖靈果子



你想過怎樣的人生？你正在尋找甚麼？



你甦醒了沒有？

你如何靠聖靈保持清醒，過成聖、服侍神的人生？

Thank
you

